

vernetzen + stärken + professionalisieren

IKS
Sachsen

Fortbildung · 8 UE

Emofit – Förderung der emotionalen Kompetenz im Arbeitsalltag von Kindertagespflegepersonen

25. Januar 2025 · 09:00 – 16:00 Uhr

„Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen sie zu surfen.“ (Jon Kabat-Zinn)

Katrin ist Tagesmutter. Die neue Woche geht gut los: Zwei kritische Entwicklungsgespräche stehen an, dazu kommen zwei Eingewöhnungen, Portfolios möchte Sie auch gern vervollständigen und es ist Erkältungszeit - mit einigen kleinen quengeligen Schnupfnasen.

Solche emotional herausfordernden Situationen werden in pädagogischen Berufen häufig als normale Arbeitsanforderungen hingenommen. Doch der Umgang mit den eigenen Gefühlen ist nicht trivial. In diesem Kurs geht es darum, die eigene emotionale Kompetenz zu stärken, um mit diesen Belastungen umzugehen und gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Methodik:

- Theoretischer Input zu Emotionen und Emotionsarbeit
- Erarbeiten von emotional belastenden Arbeitssituationen
- Kennenlernen & Erproben von Strategien im Umgang mit Emotionen im (Arbeits-)Alltag
- Austausch und gemeinsame Entwicklung von Lösungen



Carolyn Koch-Falkenberg
Dr. rer. soc.

Ich bin Soziologin und seit 16 Jahren begeisterte Dozentin und Trainerin rund um die Themen Gesundheit & Kommunikation. Den Stellenwert eines achtsamen und wertschätzenden Miteinanders reflektiere ich nicht nur mit Unternehmen, Teams und Führungskräften, sondern arbeite ihn auch gemeinsam mit Pädagogen, Eltern und vor allem Kindern heraus. Achtsamkeit und ein empathischer Umgang miteinander leiten meine Arbeit.

Kosten:

40,00 €

Veranstaltungsort:

Digital

Zielgruppen:

Kindertagespflegepersonen,
pädagogische Fachkräfte,
Interessierte

Termin: Samstag,
25.01.2025

Zeit: 09:00-16:00Uhr

Anmeldung

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs angenommen. Sie erhalten eine persönliche Einladung, bzw. werden benachrichtigt, falls Sie nicht teilnehmen können.

Ihre **verbindliche** Anmeldung senden Sie bitte mit diesem **vollständig ausgefüllten** Formular **bis 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

per E-Mail an: info@iks-sachsen.de oder
 per Post an: Der PARITÄTISCHE Sachsen
 Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen (IKS)
 Stiftstraße 11 · 08056 Zwickau

Oder Sie nutzen unsere **Onlineanmeldung**. Scannen Sie dafür den QR-Code mit Ihrem Smartphone:



Pro Anmeldung bitte nur eine Person.

Datum der Veranstaltung:		
Titel der Veranstaltung:		
ggf. Titel des Workshops/Seminars:		
Name, Vorname:		
Anschrift:	<input type="checkbox"/> Privatanschrift	<input type="checkbox"/> Dienstanschrift
Tel.:		
E-Mail:		
Tätigkeit:		

Datenschutz

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verwendung Ihrer Daten zu. Über Ihre bei uns gespeicherten Daten erteilen wir Ihnen jederzeit Auskunft. Sie haben das Recht, diese Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht. Nähere Informationen zu unseren [Datenschutzregelungen](#) lesen Sie auf der Website <https://www.iks-sachsen.de/datenschutz>

Teilnahmebedingungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ein kostenfreier Rücktritt von der Teilnahme nur bis sechs Tage (maßgeblich Posteingang beim Paritätischen) vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich ist. Erfolgt eine Abmeldung innerhalb von fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn, berechnen wir Ihnen 100 Prozent der Fortbildungsgebühr. Fällt der Veranstaltungstermin auf einen Samstag, ist eine kostenfreie Abmeldung nur bis einschließlich Freitag der vorherigen Woche möglich. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die anmeldende Person für die Anmeldung von dritten Personen verantwortlich ist. Eine Ersatzbenennung von Personen ist jederzeit kostenfrei möglich!

Ort/Datum

Unterschrift