

vernetzen + stärken + professionalisieren

IKS
Sachsen

Fortbildung · 8 UE

Den Alltag in der Kindertagespflege gesund und glücklich gestalten

20. September 2025 · 09:00 – 16:00 Uhr

„Man bleibt jung, solange man noch lernen, neue Gewohnheiten annehmen und Widerspruch ertragen kann.“

(Marie von Ebner-Eschenbach)

In der Veranstaltung wird viel Wissen über die körperlichen, psychischen und emotionalen Veränderungen vermittelt, welche ALLE Frauen in den Wechseljahren ereilen (können). Dabei werden auch Informationen zu oft tabuisierten Themen angeboten.

Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie gut durch diese oft herausfordernde Lebensphase kommen - und das vor dem Hintergrund, dass sie als Tagesmütter während ihres Alltages kaum Gelegenheit haben, sich ausreichend um sich selbst zu kümmern, sich spontan zurückzuziehen oder um Rücksichtnahme zu bitten. Durch den aktiven Dialog mit anderen Tagesmüttern werden wertvolle und praktisch umsetzbare Impulse ausgetauscht. Die Teilnehmerinnen werden erleben, dass sie nicht allein sind und die Wechseljahre eine sehr kraftvolle und spannende Zeit sein können.

Methodik:

- Theoretischer Input
- Erfahrungsaustausch
- Erarbeitung von Themen in Kleingruppenarbeit
- Bewegungseinheit



Andrea Strohbach

Ich bin Jahrgang 1972, Diplompsychologin und habe 20 Jahre lang in der Personalabteilung einer Bank gearbeitet. Dabei habe ich schon sehr früh die Herausforderungen erahnen können, vor denen Frauen während der Wechseljahre an ihrem Arbeitsplatz stehen. Heute bin ich ausgebildete Wechseljahresberaterin und berate Unternehmen zu Unterstützungsmöglichkeiten für ihre Mitarbeiterinnen sowie Frauen zu individuellen Strategien, um die Wechseljahre gelassen und kraftvoll zu meistern.

Kosten:

45 € inkl.
Getränke und
Verpflegung

Veranstaltungsort:

Gästehaus Moritzburg
(Bahnhofstraße 9
01468 Moritzburg)

Zielgruppen:

Tagesmütter, pädagogische
Fachkräfte, Interessierte

**Termin: Samstag,
20.09.2025**

Zeit: 09:00-16:00Uhr

Anmeldung

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs angenommen. Sie erhalten eine persönliche Einladung, bzw. werden benachrichtigt, falls Sie nicht teilnehmen können.

Ihre **verbindliche** Anmeldung senden Sie bitte mit diesem **vollständig ausgefüllten** Formular **bis 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

per E-Mail an: info@iks-sachsen.de oder
 per Post an: Der PARITÄTISCHE Sachsen
 Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen (IKS)
 Stiftstraße 11 · 08056 Zwickau

Oder Sie nutzen unsere **Onlineanmeldung**. Scannen Sie dafür den QR-Code mit Ihrem Smartphone:



Pro Anmeldung bitte nur eine Person.

Datum der Veranstaltung:		
Titel der Veranstaltung:		
ggf. Titel des Workshops/Seminars:		
Name, Vorname:		
Anschrift:	<input type="checkbox"/> Privatanschrift	<input type="checkbox"/> Dienstanschrift
Tel.:		
E-Mail:		
Tätigkeit:		

Datenschutz

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verwendung Ihrer Daten zu. Über Ihre bei uns gespeicherten Daten erteilen wir Ihnen jederzeit Auskunft. Sie haben das Recht, diese Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht. Nähere Informationen zu unseren [Datenschutzregelungen](#) lesen Sie auf der Website <https://www.iks-sachsen.de/datenschutz>

Teilnahmebedingungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ein kostenfreier Rücktritt von der Teilnahme nur bis sechs Tage (maßgeblich Posteingang beim Paritätischen) vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich ist. Erfolgt eine Abmeldung innerhalb von fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn, berechnen wir Ihnen 100 Prozent der Fortbildungsgebühr. Fällt der Veranstaltungstermin auf einen Samstag, ist eine kostenfreie Abmeldung nur bis einschließlich Freitag der vorherigen Woche möglich. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die anmeldende Person für die Anmeldung von dritten Personen verantwortlich ist. Eine Ersatzbenennung von Personen ist jederzeit kostenfrei möglich!

Ort/Datum

Unterschrift